

# Koistinen

**Turun Jääkiekkotuomarit ry:n tiedotuslehti**  
**Numero 2/2009 Lokakuu**



# Koistinen 2/2009

Turun Jääkiekkotuomarit ry:n jäsenlehti,  
18. Vuosikerta, Painos 8 kpl (+ 157 x sähkö)

## Lehden yhteystiedot:

Turun Jääkiekkotuomarit ry:n toimisto

Kalevantie 25, 20520 TURKU

[www.tuje.fi](http://www.tuje.fi)

[toimisto@tuje.fi](mailto:toimisto@tuje.fi)

Puh. 2333053

Fax 2312560

Seuraava lehti ilmestyy viikolla 48/2009. Lehteen tarkoitettun aineiston tulee olla toimistossa, sihteerin ([paivi.ahonen2@dnainternet.net](mailto:paivi.ahonen2@dnainternet.net)) tai puheenjohtajan sähköpostissa ([pauli.luoma@hiab.com](mailto:pauli.luoma@hiab.com)) tätä ennen. Jättäkää lehteen tarkoitettuun aineistoon selkeästi tunnus "Koistiseen".

Toimitus

Päivi Ahonen

Pauli Luoma

## Kerhon pankkitili

Sampo pankki 800012 - 71202112

## Toimisto tiedottaa:

Mikäli sinulle tulee este, etkä pääse sinulle määrättyyn tehtävään, sinun on itse hoidettava tilallesi sijainen. Ilmoitus toimistolle ei riitä, vaan sinun itse on toimittava!

Korttimaksu sekä lisenssi (pelipassi) on maksettava ensi tilassa. Jos velvoitteita ei ole suoritettu loppuu myös tehtävät marraskuussa.

Toimiston päivystysajat: ma ja ke klo 17 – 19.

## Kuukausikokoukset kaudella 2009 – 2010

2.11., 7.12.2009, 4.1., 1.2., 8.3.2010

## Jäävuoro

TuJEn jäävuoro on maanantaisin kupittaan jäähallissa klo 21.45 – 22.45

**MARRASKUUN KOULUTUSILTA MAANANTAINA  
MARRASKUUN 2. PÄIVÄNÄ 2009  
HOTELLI HOLIDAY INN / AIRISTO KABINETTI  
ALKAEN KLO 19.00**

**Tilaisuudessa kahvitarjoilu!  
Kaikki mukaan!!**

# PUHEENJOHTAJALTA

Sikailulinja jatkuu..

Ranskassa on peruutettu yksi paikallisen potkupalloliigan ottelu, englannissa muutamat valioliigajoukkueet ovat ilmoittaneet, että niiden pelaajia on sairastunut. Suomessa sikainfluenssa tavoitti Rovaniemen lisäksi myös Turun. Yksi lastentarha on suljettu ja ilmeisesti lisää seuraa..

Todettuja tapauksia taitaa olla tällä hetkellä muutamia kymmeniä, mutta tartunnan saaneiden määrän oletetaan nousevan nopeasti. Ilmeisesti noin 4 viikon kuluttua tilanne on meillä pahimmillaan.

"Tavallista kausiflunssaa" ja sikanuhaa ei pysty erottamaan toisistaan kuin testeillä. Jonkinlaiset toiminta- ja tunnistamisohjeet löytyy toisaalta Koistisesta, mutta mitään virallista ohjetta tai käytäytymismallia tuomaritoimintaan ei pystytä tähän kohtaan antamaan. Toki Jääkiekkoliiton sivuilla on ohjeet mm. kättelystä (ei kättelyä) ja omien juomapullojen käytöstä, mutta muuta kättä pidempää ei ole ([http://www.finhockey.fi/mp/db/file\\_library/x/IMG/420208/file/influenssaohjeSJL.pdf](http://www.finhockey.fi/mp/db/file_library/x/IMG/420208/file/influenssaohjeSJL.pdf)).

Mikäli sairastutte ja olette kuumeessa, on järkevää joka tapauksessa antaa omat tehtävät (niin vihellys kuin toimitsijatehtävät) pois. Ei vaaranneta omaa terveyttä, eikä myöskään tartuteta muita.

Mikäli jollain teistä todetaan sikainfluenssa olisi syytä ilmoittaa tästä toimistolle sekä mahdollisesti kavereille, joiden kanssa on ollut tartunnan saaneena toimitsijana tai tuomarina. Tämä siksi, että muut osaisivat suhtautua ja varautua mahdollisiin oireisiin heti ja oikein..

Toivotaan ettei alueellamme jouduta peruuttamaan otteluja tämän takia.

Marraskuun 23. päivä järjestetään Vasaramäen koululla uusien tuomareiden peruskurssi. Kurssi on hieman muuttunut tälle kaudelle ja on nyt kaksiosainen. Tämä ensimmäinen osa on vastaavanlainen kuin c-juniorituomari kurssi. Tämän jälkeen kaverit pääsevät viheltämään muutaman ottelun ja noin kuukauden kuluttua ensimmäisestä vaiheesta seuraa kurssin toinen vaihe.

Tulostakaa Koistisesta peruskurssi-ilmoitus ja viekää vaikka lähikaupan ilmoitustaululle. Kertokaa kurssista ystäväpiirissä ja värvätkää porukkaa mukaan.

Älkää itteänne teloko!

Pysytään sairaana pois laatikosta.

-pauli

# KERHOKOULUTTAJILTA

Moi

Marraskuun koulutusilta pidetään maanantaina 2.11 klo 19.00 Holiday Inn:ssä Eerikinkatu 30, II kerros.

Lokakuun koulutusillassa osanotto oli aivan liian harvojen aktiivien varassa. Koulutusillat kuuluvat kaikille osana tuomarikoulutusta. Liian moni tuomari, joka todella tarvitsisi kertausta säännöistä, jättää jatkuvasti tulematta iltoihin.

Uran etenemisen kannalta kannattaisi näyttää naamansa näissä tilaisuuksissa, jotta alue- ja kerhokouluttajatkin tietäisivät tuomareiden kiinnostuksen harrastustaan kohtaan. Erityisesti vain pari vuotta mukana olleille koulutusilloilla olisi varmasti paljon annettavaa.

Olemme Kimmon kanssa taas keränneet kentältä viestejä tuomareiden tekemisistä. Tule sinäkin kuuntelemaan, minkälaisia ratkaisuja kollegasi ovat tehneet, jottei sinun tarvitse tehdä samoin. Keskustelemme myös ns. vaikeista peleistä, niihin valmistautumisesta ja keinoista selvittää niistä kunnialla.

Jos sinulla on aiheita, joista haluaisit illoissa kuulla, niin anna vinkkiä kerhokouluttajille. Tarkoituksena koulutusilloissa on todellakin puhua asioista, jotka kiinnostavat tuomareita.

Viime kokouksessa aloitettiin arvonnat iltaan osallistuneiden kesken. Vehviläisen Mika voitti Ruotsin-risteilyn. Uusi risteily on taas jaossa ja muutakin mukavaa on arvottavana.

Kahvi ja pikkusuolainen kuuluu luonnollisesti illan antiin.

Tervetuloa koulutusiltaan

Kerhokouluttajat

## **TUOMARI- JA TOIMITSIJAKANSIOT**

Kuta kuinkin joka halliin on toimitettu päivitetty versio tuomari/toimitsijakansioista. Mikäli huomaat jotain puuttuvan, ota yhteyttä toimistoon. Koitetaan saada halleille kaikki tarpeellinen.

## **JÄSENMAKSUT**

Jäsenmaksut on lähetetty kaikille, myös muutamalle ainaisjäsenelle vaikka ei olisi pitänyt. Ainaisjäsenet, ilmoittakaa vaikka sähköpostitse Anssille ( [anssi.wallenius@tse.fi](mailto:anssi.wallenius@tse.fi)), että olette ainaisjäsen ja maksu on aiheeton. Tämä ihan varmuuden vuoksi. Muut: Maksakaa jäsenmaksu nopein nykäyksin.

## **MAINOSSOPIMUS**

Yhdistyksellämme on mainossopimus Silja Linen sekä Inspectan kanssa. Sopimus edellyttää, että viheltävät tuomarit pitävät tuomaripuseronsa selässä Silja Line-mainosta sekä vatsapuolella Inspecta-mainosta.

## **KUNTOILUA JA PUNTTISTA**

Turkuhallin punttisali on viheltävien tuomarien käytössä arkisin klo 17 – 19, poislukien TPS:n edustuksen tai A-nuorten kotipelipäivät.

Kupittaaan jäähallin punttisali on myös käytössä, TUTOn edustuksen tai A-nuorten harjoitukset sekä ottelut rajoituksena.

Varissuolla on remontoitu kuntosali, jossa voi käydä aina kun sitä ei ole varattu muille..

# Yleisölle suunnatut sivut - Pandeeminen (H1N1) 2009 virus

Viime viikkoina tapausten määrä on lisääntynyt nopeasti ja määrän ennakoidaan kasvavan edelleen. Valtaosa sairastuneista on toipunut hyvin tarvitsematta lääke- tai sairaalahoitoa. Suomessa on pandemian osalta siirrytty rajaamisvaiheesta lieventämisvaiheeseen. Rajaamisvaiheella pyrittiin katkaisemaan taudin maahantuonti. Lieventämisvaiheen painopisteenä on vakavien tautimuotojen ehkäisy.

Ne potilaat, joiden oireet ovat lieviä ja jotka eivät kuulu riskiryhmiin, eivät yleensä tarvitse lääkärin tekemää taudin määrittystä eivätkä lääkehoitoa. Heidän tautinsa paranee noin viikon kotilevolla. Tämä koskee myös matkalta palanneita henkilöitä.

Tavallisesta kausi-influenssasta poiketen pandeemiseen (H1N1) 2009 virukseen sairastunee normaalia kausi-influenssaa suurempi osa väestöstä.

## MITEN PANDEEMINEN (H1N1) 2009 VIRUS LEVIÄÄ

Pääasiallisesti influenssavirukset leviävät ihmisten keskuudessa kuten muutkin influenssavirukset: yskiessä ja aivastaessa tai hengitystie-eritteillä tahrautuneiden käsien välityksellä. Tartunnan saaneet ihmiset voivat tartuttaa virusta noin vuorokausi ennen oireiden ilmaantumista ja edelleen jopa 7 päivän ajan sairastumisen jälkeen, lapset ja henkilöt, joilla on muita perussairauksia pidempäänkin.

Tärkein keino estää influenssaviruksen leviäminen on huolehtia hyvästä käsihygieniasta sekä noudattaa oikeaa yskimistekniikkaa.

### Käsihygienia

- Vältä koskettamasta silmiä, nenää ja suun aluetta.
- Pese kätesi usein saippualla ja vedellä riittävän kauan eli noin puolen minuutin ajan.
- Pese kätesi saippualla ja vedellä AINA yskimisen tai aivastamisen jälkeen.
- Alkoholipitoisen käsihuuhteen käyttö ehkäisee tartuntoja.

### Hengityshygienia

- Yski ja aivasta oikein, älä päin naapuria. Muista käsihygienia!
  - Peitä suusi ja nenäsi paperinenäliinalla yskän ja aivastuksen ajaksi. Tartuntaa levittävät pisarat voivat kulkeutua noin metrin päähän.
  - Heitä paperinenäliina käytön jälkeen välittömästi pois.
  - Jos käytössä ei ole nenäliinaa, yski ja aivasta hihaasi. Ei koskaan käsiin!
- Jos sinulla itselläsi epäillään tartuntaa ja sinut ohjataan jatkotutkimuksiin tai hoidat sairastunutta henkilöä, käytä paperista suu-nenäsuojainta.

## HOITON HAKEUTUMINEN

Välitöntä hoitoa vaativat oireet aikuisilla

Jos sairastut, ja sinulla ilmenee jokin seuraavista influenssan yhteydessä esiintyvistä oireista, hakeudu mahdollisimman pian lääkärin hoitoon

- hengitysvaikeus
- kipu tai paine rinnassa
- äkillinen huimaus tai sekavuus
- voimakas tai jatkuva oksentelu
- influenssan kaltaiset oireet häviävät, mutta palaavat sitten kuumeen ja pahemman yskän kera

# Toimitsijoiden syyskauden päätössauna

**Perjantaina 4.12. klo 18.00**



**Paikka: AE Hoituripalvelut kokous-ja sauna**

**Puolikontie 2, Turku ( Kastun kaupunginosa )**

Hinta on 25 euroa/osallistuja ja siihen sisältyy

- mukavaa yhdessäoloa kivassa seurassa
- tarinoita saunan lauteilla + saunaolut
- syötävää ja vähän juotavaakin (mitä Kosan varastosta löytyy)

Ruokatilauksen takia ennakoilmoittautumiset Pekka Artukalle (0400-823307 tai [pekka@artukka.net](mailto:pekka@artukka.net)) viimeistään marraskuussa eli 27.11. mennessä.

---

# Toimitsijoiden joulujuhlaa (avec)

**Vietetään sitten joulukuun 18. alkaen klo 19.00**

Luultavasti samassa paikassa kuin saunailtakin, mutta ilman saunaa. Ohjelmassa hyvää ruokaa, perinteiset arpajaiset ja illan päätteeksi tietysti tanssia.

Kustannus vielä avoin, mutta pyritään edulliseen pakettiin.

Juhlat järjestetään, mikäli osallistujia on vähintään n.40.

Ilmoita kiinnostukseksi mahdollisimman pian sähköpostilla

[pekka@artukka.net](mailto:pekka@artukka.net)







SUOMEN JÄÄKIEKKOLIITTO  
Länsirannikon alue



Turun Jääkiekkotuomarit ry järjestää yhteistyössä  
Suomen Jääkiekkoliiton Länsirannikon alueen kanssa

**JÄÄKIEKKOTUOMARIN PERUSKURSSIN  
I VAIHEEN  
TURUSSA  
23.11.2009 Klo 17.30-22.30**

Osallistujilta edellytetään 15 vuoden ikää.  
Kurssimaksu 25 €, joka sisältää opetuksen ja  
kurssimateriaalin, kuten sääntökirjan ja tuomarin  
ohjekirjan sekä kerhokansion.

Ilmoittaudu sähköpostilla:

- [markus.okko@saunalahti.fi](mailto:markus.okko@saunalahti.fi)

Lisätietoja:

- TuJen erotuomarikouluttajat
  - Markus Okko puh. 0400-971133
  - Kimmo Ojala puh. 040-5421010